

Route de l'Ouest : Ecotradition et culturelle (10 jours/9 nuits)

Cette route vous permettra de découvrir la richesse culturelle et traditionnelle des peuples bamiléké, Nso, Noni, Memka, Oku, Kom, Bafut, Bali, Mankon, Kaka, bamoun, qui vivent regroupés autour des institutions traditionnelles et religieuses appelées chefferie chez les uns et sultanat chez les autres.

Les chefferie traditionnelles de l'ouest sont structurées de la même façon, mais indépendantes les unes des autres et permettent ainsi au visiteur de visiter leurs musées afin de mieux comprendre l'histoire d'un peuple semi bantou venu d'Egypte. La richesse culturelle de ce peuple est vivante et plus perceptible lors des cérémonies de commémoration des morts, d'initiation et de retour au source (Tso, Ngouon, Nyanan, Mangoua'art...).

Considérée comme la région artistique du Cameroun, vous découvrirez le centre artisanal de Foumban, le plus important de toute l'Afrique centrale, et par exagération de toute l'Afrique car on y trouve des objets venus de plusieurs pays Africains (Mali, Ghana, RDC, Togo, Egypte...).

1er jour :

Arrivée à l'aéroport international de Douala ou de Yaoundé. Accueil et installation à l'hôtel. Tour de ville et visite de quelques sites touristiques (si pas fatigué). Dîner et nuit à l'hôtel.

2ème jour :

Petit déjeuner et route pour Foumban. Escale à Bafoussam. Arrivée à Foumban, visite du sultanat (palais royal), de son musée, de la place du marché. Dîner et nuit à l'hôtel.

3ème jour :

Petit déjeuner. Visite du lac municipal (lac artificiel qui a été créé par la communauté rurale de Foumban afin d'embellir la ville), du centre artisanal (le plus important de la sous région d'Afrique Centrale), de l'usine de fabrication des objets de bronze, de poterie. Si c'est un samedi, assistance à la cérémonie d'intronisation des nouveaux notables au palais royal et visite du marché périodique (samedi et dimanche) de Foumban. Déjeuner et départ pour Bafoussam. Arrivée et visite de la chefferie supérieure des Fusap (peuple Bafoussam dont l'histoire remonte au 14e siècle) et de son musée, tour de ville. Dîner et nuit à l'hôtel.

4ème jour :

Petit déjeuner et visite du marché périodique (tous les 3 jours) et route pour Dschang. (ancienne ville coloniale de la province de l'Ouest où l'administration coloniale avait construit en 1942, à une altitude de 1380m un centre climatique pour abriter les anciens officiers français ne pouvant plus rentrer après la deuxième guerre). Déjeuner et tour de ville avec la visite du marché du centre artisanal Bamiléké. Dîner et nuit à l'hôtel.

5ème jour :

Petit déjeuner et visite de la chefferie de Fongo Tongo, visité guidée du lac Mami Wata avec ses mystères. Déjeuner. Visites des chutes Metche à Penka Michel. Départ pour Bamenda (première ville anglophone) avec quelques escales pour admirer la beauté lumineuse des chaînes de montagnes de l'ouest - Cameroun, riche en espèces oiselières. Arrivée et tour de ville Dîner et nuit à l'hôtel.

6ème jour :

Petit déjeuner et départ pour la chefferie supérieur Bafut (la plus importante de la région nord ouest). Visite guidée par une reine de la chefferie et du musée, danse des princes et princesses Bafût. Déjeuner et visite du centre artisanal de Bali Nyonga, du jardin botanique de Bamenda (SABOGA) et de quelques galeries de la ville. Dîner et nuit à l'hôtel.

7ème jour :

Petit déjeuner et départ pour Bello. Trecking sur les montagnes de Bello Découverte de plusieurs espèces d'oiseaux. Déjeuner. Visite de la réserve et des villages environnants. Dîner et nuit à l'auberge.

8ème jour :

Petit déjeuner et départ pour Bandjoun. Escale à Mbouda, visite guidée du lac mystérieux et du village des éléphants. Déjeuner à Bafoussam et continuation. Visite de la chefferie supérieure de Bandjoun, de la place du tam-tam, de la forêt sacrée et tour de ville. Dîner et nuit à l'hôtel.

9ème jour :

Petit déjeuner. Visite guidée à Djomhwo Demtse du domicile de Ta'a ,Sa'a Fotso Mawabo (membre de la société secrète à la chefferie supérieure de 1er degré de bandjoun, ancien chef de 3ème degré du groupement Djomhwe) afin de mieux comprendre la tradition et la vie bandjounaise au sein d'une famille (possibilité de séjour avec la participation aux différents travaux), visite des grottes de Fovu à Baham et des ateliers de fabrications des objets artisanaux Déjeuner et départ pour Bafang. Visite des chutes Mouankeu et tour de ville de Bafang ou visite de l'ancien quartier administratif de l'armée coloniale allemande créée en 1910 au sommet de la montagne de Bafia. Pour ceux qui vont embarquer à Yaoundé Dîner et nuit à l'hôtel ou à l'auberge.

10ème jour :

Petit déjeuner et continuation sur Douala(visite des grandes plantations de bananes, papayes, ananas, hévéas, palmiers à huile) ou Yaoundé. soirée libre et achat de quelques souvenirs. Départ pour l'aéroport (3heures avant l'heure d'embarquement). Embarquement et envol vers le pays d'origine.